

信達こども園から地域の皆様にお届けする情報誌

SUNFLOWER LIFE

SHINDACHI KINDERGARDEN

2018. 1. 1 ~Vo. 106~

Café Shindachi

信達こども園では、毎月第1火曜日にCafé ShindachiをOPENしています。

- ・OPEN 10:00 CLOSE 12:00
- ・ご予約優先 先着6組

※満員の時は次回のご予約を優先的におとり頂きます。また園庭開放も同時に行っていますので、広い園庭で沢山遊んで帰って下さいね!!



ひまわりランド (園庭開放)

【とき】毎月第1火曜日時間 10:00~11:30頃
 【対象】0歳児~就学前の子どもと保護者
 親子での楽しい時間をこども園で過ごしてみませんか? 予約の必要はありません。子ども園の園庭に気軽に遊びに来て下さい♪

Café Shindachi

毎月第1火曜日です。ご予約優先となります。園の手作りおやつと飲み物をぜひご賞味ください。ご参加お待ちしております(*~*)



※予約制毎月限定2組までです。
 【対象】0歳児~就学前の子どもとその保護者。

園のお友だちと一緒に遊んだり昼食を食べたり、楽しくこども園での生活を過ごしてみませんか?

※日時等の詳細は予約時にてお知らせします。

《泉南市の健診日程》

- *3歳6ヶ月健診...1月10日(H26.6生)
- *ニコニコうさぎ健診...1月25日(H27.6生)
- *1歳6ヶ月健診1月24日(H28.5生)

その他

【開設時間】月曜日~金曜日 (10時~15時)
 【電話相談】月曜日~金曜日 (10時~15時)
 【来園相談】月曜日~金曜日 (10時~15時)
 ※就学前の子育てについて、健康、食事、遊び等、子育ての悩み・相談等承ります。
 【その他】サークルさんにスペースを貸し出しております。
 ☆木曜日 10:00~11:00
 ★申し込みは予約制です。
 毎月第1火曜日 14時30分~
 信達こども園へ電話にて申し込んで下さい。

【心理テストの結果】

この心理テストではあなたのケチ度が分かります。

- 断れないタイプのため、付き合いの出費が多いタイプ。ケチ度は40%周りに合わせてしまうため、付き合いの出費が多くなりますが、自分の生活では節約し、細かいところはケチケチします。
- とても気前のいい人です。ケチ度は20%人付き合いにお金をかけることは一切惜むことはありませんが、そのため財布の中は寂しいようです。ですが、自分に損しないやり方も考えているのでちゃっかりしている一面もあります。
- 損得勘定をしっかりとる人です。ケチ度は100%自分にメリットがあると考えたときは一生懸命になりますが、そうでない場合はあっさり切り捨ててしまう傾向があります。自分のための出費は惜しみませんが、他人のこととなるとケチくさくなります。
- 興味ないものにはほとんどケチ。ケチ度は80%自分に関係ないことは無駄なことと考えているため、参加費など人付き合いのためにお金はだしおしめします。しかし、自分の興味のある事に関しては簡単にお金を使います。

♪コンちゃんがぼけたとさ♪

子どもと一緒に楽しめる手遊び★

かわいくて、ちょっとユーモラスな手遊び(*~*)
 子どもたちは「いはいはいえい えちがいます」の振り付けが大人気です!最後の♪おにだとさ♪の部分をいろんなものに変えてするのも楽しいですよ!♪

1、両手の人差し指、小指を立てて(キツネ) 左右に振る。	2、両手人差し指を立て、片手でもう一方の人差し指を握る(忍者)	3、右手のグーを開店させてから(いしころ)、波のように左へ動かす(ユーフォー)。	4、両手のひらを前向きに胸の前に出し、左右にふりながら下ろす。腰も左右に振る。
♪コンコンコン コンちゃんが	♪ぼけたとさ	♪いしころかな ユーフォーかな	♪いはいはいえい いえちがいます
♪はっぱかな おさらかな	♪いはいはいえい いえちがいます	♪はさみかな おはしかな	♪いはいはいえい いえちがいます
5、右手をパーにしてかざしてから(はっぱ)、左へすくうように2回うごかす(おさら)。	6、4と同じ	7、右手のチョキにしてから、おはしですくうしぐさをします。	8、4と同じ
		9、両手人差し指を立て、頭の両脇につける(おに)。	

■徒歩

- JR 阪和線「和泉砂川」より徒歩約5分
 南海「樽井」よりバス「和泉砂川駅前」下車約5分 南海「樽井」より約10分

■車で

- 阪和自動車道泉南IC下車約5分
 社会福祉法人 恵由福祉会 幼保連携型認定こども園 信達こども園

〒590-0522 大阪府泉南市信達牧野 425-1 TEL072-483-4642 FAX072-483-4770

URL:<http://www.shindachi.com/>



【特集】 「初日の出」

飛行機と日の出の
コラボレーション!



【子育て豆知識】 寝つきが悪い

~お昼寝していないのに
夜中々寝付かない~

【簡単レシピ】 「おしろこ・ぜんざい」

お正月の余ったお餅で
簡単おやつ☆



【今月の保健だより】 お正月に気を付けることは?

~規則正しい生活を
心掛けよう~



信達こども園からのお知らせ

法人理念:すべての人々の幸せのために

信達こども園は、「立腰」をはじめとする
躰の教育と体と心を育てる
ことの大切さを伝えます。

【三つ子の魂百まで】

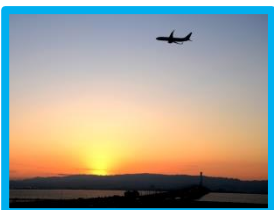
と言いますが、幼いころに身につけた習慣は決して失われるものではありません。当園では、漢字を導入しています。なぜ、幼児期から?と思われるかもしれませんが、漢字は目で見る言葉として単に音だけのひらがなやカタカナよりもわかりやすく、意味を感じ取りやすいため、幼児にとって漢字はひらがなより優しいのです。幼い頃から、様々な経験をする事、この限られた短い時期に、子どもたちの力を十分に引き出し、子どもたちの未来への可能性が広がるよう、私たちは保育していきます!!



Keiyu
 社会福祉法人 恵由福祉会
 幼保連携型認定こども園
 信達こども園



新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願
いいたします。2018年の干支は戌(いぬ)です。犬が大好き
で、家では犬を飼っていて…なんて人も多いので、犬が大
好きな人にとっては特別な年になりそうですね(^^)♪
初詣は干支にちなんだ神社にいくと縁起がいいそうなので、
行ってみたいはありますか(*^_^*)



特集 関空展望ホール「Sky View」初日の出

1月1日(日・祝) 午前4:00~ in 関西空港

関西展望ホールは、360度空港の大パノラマを楽しめる5階にある展望
スポットです。空港全体の景色だけではなく、大阪湾や淡路島など遙か彼
方まで見渡すことができます。初日の出は空港島の東、葛城山から真っ
赤な太陽が昇ってきます。次第に海が輝いていく光景は、格別に美しい
景色です。空港ならではの魅力は、初日の出と飛行機の離発着がコラボ
レーションした幻想的な光景をみることができ、美しい写真を撮るのも最
適です。また、展望ホールのデッキに“鐘”があるのは知っていますか？その
“鐘”を愛し合う二人が鳴らすと二人の愛が永遠になるそうですよ♡



料 金:無料
交通手段:JR・南海電鉄
関西空港駅旅客ターミナルビル1番乗り場からシャトルバスで約5分
<車>
阪神高速りんくう JCT から空港連絡経路で約7分
駐車場は 230 代完備されており、20分で100円

心理テスト

周囲の人間からも評判の仲良し三
人組のうちの一人のあなた。いつも
通り三人で仲良くおしゃべりしてい
ます。しかし、あなた以外の二人が
あなたの知らない話題でとても盛り上
り始めました。そんな光景を目の当た
りにしたあなたはどうしますか？

- A.ただ黙って聞く
- B.知らないが積極的に参加する
- C.別の自分の知っている話題に変える
- D.携帯をいじって終わるまで待つ



ちょっと一言

お正月は長期の
お休みで楽しいことが沢山
ありますよね！長期のお休みだ
と生活リズムが崩れてしまいがち
です。生活リズムや体調に気を付
けてしっかりとリフレッシュをし、
新しい一年をスタートした
いですね！

~子育て豆知識~

Q. 保育園でお昼寝をしていないにもかかわらず、夜な
かなか寝ついてくれません。早寝早起きの習慣をつ
けたいと思っています。何か良い方法があれば教え
てください。

A. 子どもの就寝時間や睡眠時間は、ご家族の生活リ
ズムにも影響されます。親が遅くまで起きていたり、テ
レビの音が聞こえていたりすると眠れないでしょう。ま
ずはご家族みんなで早寝を実践されてみてはいかがでしょうか。
生活リズムからみて「早寝、早起き」が難し
いと感じられたら「早起き、早寝」の順に取り組んでみ
られてはいかがでしょうか。寝床につく前の1時間は静
かな音楽を聴いたり読み聞かせをしたり、親子でゆっ
くりお話をする時間を作ってみるなどし、寝室もなるべく
間接照明を使って暗くすると効果があると聞きます。
起床時間や就寝時間を親子で決めて、無理の無い
よう少しずつやってみてはどうでしょう。小さな積み重
ねのステップを大事にしていっていきましょう。



保健だより

昨年末から嘔吐や下痢でお休みする子が増えてきており新
型のノロウイルスによる胃腸炎が引き続き流行しています。ま
たインフルエンザも流行していますので帰宅後のうがい・手洗
いをしっかり行いましょう。

インフルエンザが流行します！

くしゃみ、せきなどの症状のほかに、高熱と頭痛が急激に現れ
たら、インフルエンザかもしれません。潜伏期間が1~3日と短
く、感染力が強いので注意が必要です。早めの受診を！



予防のために

- ・なるべく人混みを避ける
- ・部屋の湿度は50~60%くらいに。こまめな換気を心掛ける
- ・十分な睡眠、休養を取る
- ・バランスのよい食事、十分な水分補給を

今月の おすすめ絵本



0・1歳

おもち！
おもち！
文・石津 ちひろ
絵・村上 康成
出版社 小峰書店
さあ、おもちつきが始まるよ！最初ははくがおも
ちつき。べったんべったんしていると、もちもち、
もっちり のびのびで…
お餅は可愛いうさぎになっちゃった。お次は私が
おもちつき。べったんしていると、もちもち、もっ
ちり、のびのびで…おもちは大きなしろくまになっ
ちゃった。おじいちゃんがつと何になるかな？

2・3歳

お正月にしるくまん一家とあざらし一家が
たこあけをしています。そのうちお囃子が聞こえ
てきて、南の国からライオンさんの獅子舞がお
祝いにかけつけてくれました。こんな楽しいお正
月があったらいいな。
「すいすいたこたこ」思わず口ずさんでしま
すよ。お正月には是非読みたい一冊です！



4・5歳



もうすぐおしょうがつ
作・絵 西村 繁男
出版社 福音館書店
久しぶりに訪れた、おじいさん、おばあさんの家で、家族はお正
月を迎える準備を手伝います。ガラス磨きに障子張り、大掃除
と大忙し！翌日はとこもやってきて、みんなでお餅つきをし
ます。そしてお餅をお供えしたり、しめかざりを飾ったり…。終い湯
に入ってから、年越しそばを食べて、お寺におまいりに出かけ
ます。お正月を迎える前の、日本ならではの年末のせわしない
様子、こまごまとした準備の様子、新しい年を心待ちにしている
家族の様子を楽しみ描かれた絵本です。
絵の隅々までじっくり見て、楽しんでほしい一冊です。

簡単！焼きもちでおしるこ・ぜんざい



- ~材料~
- ゆであずき 150g
 - 砂糖 大さじ3
 - 塩 少々
 - 水 350cc
 - 水溶性片栗粉 少々
 - 切り餅 2個

~焼きもちでおしるこ・ぜんざい レシピ~

- ①鍋にゆであずき、砂糖、塩、水を入れ煮立てます。
- ②餅は4等分にしろあぶとろスターで焼きます。
- ③①に水溶性片栗粉を入れ(少しとろみがつくくらい)器に盛り焼き餅を入れ出来上がり！

子育て支援講座 わらべうたベビーマッサージ



日時 2018年1月23日(火) 10:00~11:00
場所 信達こども園 遊戯室
予約 只今予約受付中



講師：特定非営利活動法人わらべうたベビーマッサージ
古本 鈴世(ふるもと すずよ)先生

お問い合わせ
社会福祉法人 恵由福祉会
信達こども園
子育て支援センタープチひまわり 3rd
担当 井手畑(いではた)・
安田(やすだ)・遊佐(ゆさ)
泉南市信達牧野425-1
☎ 072-483-4642

対象 6ヶ月から就学前のお子様とその保護者様(泉南市在住の方)
持ち物 水筒・汗拭きタオル・バスタオル
必要の方は着替え・オムツ・おしりナップ等
料金 無料
定員 10組程度 ※予約制です。
応募人数が多い場合抽選となりますので、ご了承下さい。